

CARTA DEI TRATTAMENTI

2023



**Raggiungere un equilibrio fisico e mentale è il primo passo per
stare bene con se stessi e con il proprio corpo**

BENVENUTI ALLA NATURAL SPA IL BAIO

Nella Natural Spa Il Baio vi abbandonerete al relax totale affinché armonia, cura del corpo e dello spirito diventino il filo conduttore per una pausa rigenerante.

La nostra esperienza e professionalità al servizio della vostra salute e del vostro benessere, in un ambiente accogliente immerso nella natura, dove profumi, musica e colori vi accompagneranno in questo momento di puro relax, lontano dalla frenesia quotidiana.

PERCORSO GIORNALIERO ACQUA & RELAX

LUN -DOM Orario continuato 10:00-19:00

MART Orario 13-19

La nostra Natural Spa dispone di piscina riscaldata con idromassaggio e hidrobike, sauna finlandese, bagno turco, percorso Kneipp, doccia emozionale, tisaneria, zona relax, area fitness.

L'ingresso è consentito ai maggiori di 12 anni.



MASSAGGI VISO & CORPO

FACE MASSAGE KIREI

25 min 40 euro

Si esegue attivando diversi sistemi (respiratorio, muscolare, linfatico, vascolare e cutaneo): ciò garantisce l'azione rilassante, detossinante, stimolante e tonificante ottenendo i seguenti benefici: pelle rassodata, tonificata ed elastica, incarnato più luminoso.

MASSAGGIO (SPECIFICO) VISO - ANTIAGE KOBIDO

30 min 45 euro

Un'esperienza estremamente distensiva che rigenera mente e corpo grazie all'unione di diverse tecniche specializzate per risultati immediati ed evidenti

MASSAGGIO VISO KIREI e KOBIDO

50 min 65 euro

Un rituale tipico del Giappone per regalare una sensazione di abbandono e rilassamento, agendo positivamente sull'elasticità della pelle, con risultati visibili sin da subito.

MASSAGGIO CRANIO SACRALE

25 min 40 euro

Massaggio localizzato su spalle testa collo viso. Si caratterizza per una manualità fluida ed avvolgente, indicato per coloro che avvertono tensioni al capo ed al collo.

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE SCHIENA

30 min 50 euro

Lo straordinario abbinamento di metodi naturali - quali le applicazioni locali di cuscini di sale caldo e la tecnica utilizzata - fanno di questo massaggio un vero toccasana.

THAI FOOT MASSAGE

25 min 35 euro

Massaggio defaticante e rilassante della pianta del piede.

MASSAGGIO LINFODRENANTE VODDER

50 min (gambe e pancia) 60 euro

80 min (tutto il corpo) 80 euro

Sollecita l'attività di circolo venoso-linfatico, favorendo lo smaltimento della linfa ed il drenaggio dei liquidi in eccesso.

MASSAGGIO ANTICELLULITE TONIFICANTE

50 min 65 euro

Grazie alla tecnica di manipolazione è efficace per combattere gli inestetismi della cellulite. Il massaggio è concentrato su interno coscia ed addome. Stimola la vascolarizzazione dei tessuti. Viene eseguito con creme e/o oli specifici che amplificano l'azione drenante anticellulite e tonificante.

MASSAGGIO RILASSANTE ANTISTRESS

50 min 60 euro

Eseguito con una tecnica delicata la cui finalità è quella di portare sollievo e stimolare un processo auto-riequilibrante per il corpo.

MASSAGGIO DRENANTE

50 min 65 euro

Massaggio alle gambe ed alla pancia realizzato con manovre specifiche, studiate per il drenaggio ed il defaticamento delle gambe. Le manualità avvolgenti e pressorie aiutano la risalita dei liquidi apportando una immediata sensazione di sollievo e leggerezza.

CANDLE MASSAGE

50 min 75 euro

Massaggio effettuato con un caldo burro vegetale, naturale e profumato, accompagnato da manovre dolci e lente. Dona un momento di rilassamento profondo a tutto il corpo.

MASSAGGIO AYURVEDICO

60 min 75 euro

Massaggio tradizionale indiano effettuato con mix di oli essenziali caldi, svolto con manovre dolci lenti ed avvolgenti. Dona un effetto rasserenante ed antistress, nutre i tessuti e previene i processi di invecchiamento cutaneo. E' una tecnica di massaggio che aiuta a rilassare corpo e mente ed è utile nel ripristinare l'equilibrio psico-fisico.

MASSAGGIO PRENATALE - DOLCE ATTESA

75 min 70 euro

Il massaggio in gravidanza riveste un'importanza fondamentale per il benessere di entrambi: mamma e bambino. Grazie alle manovre dolcissime ed avvolgenti, la mamma riscopre un rigenerato benessere generale, sia fisicamente che psicologicamente.

MASSAGGIO FIORI DI BACH

60 min 75 euro

I Fiori di Bach rappresentano il metodo olistico di auto guarigione. È eseguito con essenze floreali. Indicato in particolar modo nel trattamento terapeutico contro ansia, irritabilità, stress, astenia, depressione. Serve molto anche per superare traumi fisici ed emotivi, blocchi muscolari e rigidità osteo-articolari

MASSAGGIO CON PIETRE LAVICHE

50 min 70 euro

Apporta un completo rilassamento a corpo e mente grazie all'energia delle pietre e degli oli essenziali che trasmettono all'intero organismo calma e serenità. E' consigliato nei periodi più freddi poiché risulta molto piacevole l'applicazione delle pietre laviche calde lungo il corpo che agiscono con una intensa azione decontratturante e terapeutica.

MASSAGGIO SVEDESE

60 min 75 euro

Il massaggio svedese favorisce il rilassamento riducendo stress nervosismi e stati ansiosi, riduce i dolori muscolari e articolari, favorisce e stimola la circolazione sanguigna, favorisce l'eliminazione dei liquidi in eccesso, esercita un'azione tonificante e decontratturante.

MASSAGGIO CALIFORNIANO

50 min 70 euro

È un massaggio sensoriale in grado di giovare all'organismo sia dal punto di vista fisico che psicologico, esercitando una complessiva azione rilassante e benefica.

MASSAGGIO MAORI

50 min 70 euro

La peculiarità è l'utilizzo di strumenti specifici. Questi permettono di praticare un tipo di massaggio muscolarmente profondo, senza per questo far sentire alla persona un dolore eccessivo. Tale efficacia sarebbe impossibile da raggiungere con il solo utilizzo delle mani.

MASSAGGIO THAI OIL

50 min 70 euro

Massaggio olistico adatto a tutti coloro che vogliono ricevere un massaggio rilassante e che desiderano riequilibrare sia la propria sfera fisica che energetica.

TRATTAMENTI VISO PROFESSIONALI

Trattamenti viso in fasi monodose



TRATTAMENTI VISO

PULIZIA VISO

50 min 50 euro

Trattamento base di pulizia che serve a rimuovere dalla superficie cutanea tutte le impurità e le cellule morte attraverso l'utilizzo del vapore caldo ozonizzato.

PEE LING VISO CON ACIDO MANDELICO

50 min 75 euro

Trattamento rigenerante che grazie all'utilizzo di questo acido stimola il rinnovamento cellulare donando alla pelle un'effetto radiante e illuminante.

PRESSOTERAPIA OCULARE

15 min 15 euro

Il massaggio di tutti i muscoli degli occhi che, sollecitati dalla pressione, dalla vibrazione e dal calore, si rilassano e decontraendosi riducono notevolmente il gonfiore di borse ed occhiaie, lo stress fisico e di conseguenza quello mentale.

TRATTAMENTO VISO RIGENERANTE

50 min 85 euro

Ideale per tutte le età e raccomandato per pelli mature, denutrite, che mostrano evidenti segni del tempo. Consigliato per tutte le pelli che richiedono una pulizia e una stimolazione profonda.

TRATTAMENTO VISO ANTI OSSIDANTE GOJI

50 min 80 euro

Trattamento viso express antiossidante, rivitalizzante per una luminosità immediata, assicura una piacevole e visibile freschezza e vitalità. L'efficacia è garantita dalla combinazione di rinnovamento e profonda idratazione. Indicato per tutti i tipi di pelle.

TRATTAMENTO VISO PURIFYING

50 min 80 euro

Igiene del viso di ultima generazione! Pulisce il viso in profondità detossinandolo a tutti i livelli. Apporta ossigeno puro alle cellule affinché il loro metabolismo funzioni al 100%.

Per tutti i tipi di pelle.

TRATTAMENTO VISO SHINE CONTROL

50 min 85 euro

Stop alla pelle lucida! Regolatore selettivo del sebo. Agisce dove serve. Idratazione profonda. Effetto “matt”. Indicato per pelli grasse.

TRATTAMENTO VISO HYDRA LIFTING

50 min 80 euro

Trattamento idratante con effetto lifting. Cosmetica biotecnologica marina rassodante anti età con acqua marina del Quinton. Equivalente a iniezioni di PRP. Contenente Alga Wahame che attiva 14 geni responsabili della tonicità della pelle. Rassoda in profondità, ristabilisce il volume perso.

TRATTAMENTO VISO LIGHTENING

50 min 85 euro

Trattamento illuminante schiarente anti età. Elimina lo strato superficiale di macchie, schiarendole. Diminuisce l'apporto extra di melanina nell'area iper-pigmentata, evitando che appaiano nuove macchie. Ritarda l'invecchiamento e ripara il danno a livello cellulare causato dai fattori esterni.

TRATTAMENTO VISO RGNERIN

50 min 85 euro

Cancella le imperfezioni. Equivalente al trattamento con il Botox. Potente rigeneratore cellulare, riempie le rughe dall'interno, migliora le irregolarità della pelle (rughe, cicatrici e segni). Indicato per le pelli dai 40 anni in su.

TRATTAMENTO VISO SKIN SENSATIONS

50 min 80 euro

Trattamento rivitalizzante multi vitaminico comparabile ad un trattamento di mesoterapia vitaminica virtuale (con vitamina C e minerali). Recupera la naturale lucentezza del tessuto dermico. Dona un viso più radioso, luminoso, rivitalizzato e giovane. Ideale per le pelli dai 40 anni in su.

TRATTAMENTO VISO INFINITY

50 min 85 euro

Restaura la compattezza della pelle e ne combatte il rilassamento. Ammorbidisce le contrazioni facciali. Trattamento antirughe. Migliora i processi cellulari, potenziando le capacità riparatrici, rigeneratrici ed energetiche della pelle. Indicato per le pelli dai 45 anni in su.

TRATTAMENTO VISO Q10 RESCUE

50 min 85 euro

Rinnovamento globale per le pelli più esigenti. L'unico cosmetico al mondo ispirato alla radiofrequenza che agisce negli strati profondi della pelle producendo un autentico effetto di radiofrequenza cosmetica. recupero energizzante ad alto potere nutritivo. Indicato per le pelli dai 50 anni in su.

TRATTAMENTO OCCHI EYE PERFECTION

50 min 80 euro

Ringiovanimento globale del contorno occhi. Riduce ed attenua la profondità delle rughe. ha un'azione decongestionante con effetto stimolante che aiuta a ridurre le borse sotto gli occhi, rassodante, effetto lifting, illuminante.

TRATTAMENTO VISO MICRONEEDLING "CASMARA"

40- 50 min 130 euro

È una nuova tecnica di ringiovanimento non invasiva conosciuta per la sua efficacia e velocità nel raggiungimento dei risultati. Attraverso il microneedling si creano migliaia di micro-perforazioni nell'epidermide. La cute reagisce a questi "mini fori" sintetizzando nuovo collagene ed elastina promuovendo la rigenerazione tessutale.



TRATTAMENTI CORPO

SCRUB CORPO

25 min 45 euro

Trattamento specifico per il corpo capace di rimuovere le cellule morte così da accelerare il ricambio cellulare e migliorare la micro circolazione.

ANTICO MASSAGGIO TERMALE ROMANO

60 min 75 euro

E' un trattamento di pulizia e bellezza rivolto sia a donne che uomini . E' purificante, idratante ed elasticizzante. Successivamente alla purificazione ottenuta attraverso lo scrub, si effettua una maschera nutriente al miele ed un massaggio avvolgente.

TRANQUILLITY RITUALE DEL SONNO

60 min 80 euro

Questo rituale è studiato per un miglioramento del riposo notturno. L'esclusivo blend di oli essenziali (legno di cedro, arancia dolce, rosa e olio di amaranto) e le manualità ispirate al massaggio indonesiano e a quello ayurvedico abbinato all'utilizzo di soffici pennelli, portano ad una sensazione di relax e quiete per il corpo e la mente utile per il sonno. Raccomandato per chi si sente stressato, con difficoltà a rilassarsi e a dormire.

DOUBLE PEEL EXPRESS

40 min 75 euro

Trattamento rigenerante express dei tessuti del corpo per una pelle perfettamente compatta, levigata e morbida. Grazie alla sinergia di un peeling meccanico ed enzimatico ed una crema nutriente ed elasticizzante, si accelera il turnover cellulare favorendo l'eliminazione delle cellule morte per una idratazione ottimale.

PRESSOTERAPIA

dai 30 ai 45 min 45 euro

Grazie ad un'azione meccanica esercitata dalla pressione di cuscini ad aria, la pressoterapia lavora in sinergia sia sul sistema circolatorio venoso che sul sistema circolatorio linfatico. È un validissimo alleato contro la cellulite e la ritenzione idrica, migliorando notevolmente il drenaggio linfatico. La crema drenante defaticante aiuta ad un drenaggio più efficace.

BENDAGGIO EXPRESS BODY STRATEGIST

40 min 70 euro

Trattamento svolto attraverso peeling ed il bendaggio drenante, offre una profonda purificazione del tessuto da scorie e tossine e migliora il micro circolo linfatico: un booster drenante ideale per le gambe appesantite dalla cellulite edematosa ed edema. Effetto tonificante immediato e sensazione di benessere delle gambe a lungo termine.

TRATTAMENTO CORPO SCHIENA SUBLIME

40 min 70 euro

La schiena è una delle parti più sexy del corpo ma anche una delle più trascurate perché accumula tensioni causate dallo stress quotidiano e o dalla cattiva postura. Vi proponiamo pertanto un trattamento che si prende cura della pelle apportandole benessere. L'obiettivo del trattamento è molteplice: aiuta ad eliminarne le imperfezioni, le tensioni e le contratture. E fornisce una intensa idratazione.

TRATTAMENTO DRENANTE STRONG

70 min 80 euro

Trattamento drenante che si svolge attraverso il peeling, successivamente si effettua il bendaggio drenante e si completa con la pressoterapia. Le zone trattate sono le gambe e la pancia.

MONTALCINO MUD

50 min 75 euro

Trattamento con acqua termale ad azione detossinante ed anticellulite. Il blend di oli essenziali favorisce una profonda purificazione dei tessuti. Le alghe Fucus e Laminaria promuovono un'azione lipolitica. Ideale per tutti i tipi di cellulite.

TRATTAMENTO CORPO RIDUCENTE ANTI CELLULITE

60 min 80 euro

Cosmetica di ultima generazione con una marcia in più grazie al programma di bellezza "Tripla azione". I principi attivi BRUCIA GRASSI agiscono direttamente sui grassi accumulati negli adipociti favorendone l'eliminazione (lipolisi). Evita anche l'accumulo di grasso all'interno degli adipociti e inibisce la proliferazione di nuove cellule adipose. Adatto alla cellulite dura. Crea effetto calore.

TRATTAMENTO CORPO INTENSIVE REMODELING 4 IN 1

80 min 90 euro

Trattamento 4 in 1: riducente, drenante, rassodante, liftante. Mirato a ridurre volume, cellulite e ritenzione idrica, migliora le smagliature e tonifica il corpo.

TRATTAMENTO MICRONEEDLING CORPO

40- 50 min 130 euro

Trattamento che utilizza uno strumento dotato di micro-ago per creare migliaia di perforazioni nell'epidermide. È un trattamento indolore e minimamente invasivo che può essere effettuato su diverse parti del corpo, tra cui braccia, gambe, addome e glutei. La procedura aiuta a ridurre la cellulite, migliorare la tonicità della pelle, eliminare smagliature e adiposità localizzata. Si effettua una seduta ogni 20 giorni e si consiglia un minimo di 6 sedute per ottenere i migliori risultati.

RADIOFREQUENZA

50 min 80 euro

Viene utilizzato un macchinario che si avvale di un manipoLO capace di generare onde di calore nei tessuti sia in superficie che in profondità. L'obiettivo è quello di stimolare la produzione di collagene ed elastina, ossigenare i tessuti e tonificare le fibre muscolari del corpo.





SERVIZI BEAUTY

<i>HENNÈ SOPRACCIGLIA</i>	40 euro
<i>LAMINAZIONE CIGLIA</i>	60 euro

MANICURE E PEDICURE

<i>MANICURE</i>	50 min 25 euro
<i>SMALTO SEMI PERMANENTE</i>	40 euro
<i>COPERTURA UNGHIE GEL</i>	55 euro
<i>ALLUNGAMENTO UNGHIE</i>	75 euro
<i>PEDICURE CURATIVO (con pediluvio)</i>	35 euro
<i>PEDICURE CON SMALTO SEMI PERMANENTE</i>	50 euro
<i>SMALTO SEMI PERMANENTE (a secco)</i>	40 euro
<i>BAGNO CALDO DI PARAFFINA MANI O PIEDI</i>	25 min 40 euro

EPILAZIONE CLASSICA

<i>MEZZA GAMBA</i>	15 euro
<i>GAMBA INTERA</i>	25 euro
<i>INGUINE</i>	10 euro
<i>INGUINE TOTALE</i>	15 euro
<i>DORSO</i>	15 euro
<i>BRACCIA</i>	15euro
<i>ASCELLE</i>	10 euro
<i>VISO</i>	10 euro
<i>SCHIENA</i>	20 euro

PER VIVERE AL MEGLIO L'ESPERIENZA NELLA NOSTRA NATURAL SPA IL BAIO

PRENOTARE UN TRATTAMENTO

Tutti i trattamenti sono preferibilmente da prenotare con almeno 24 ore di anticipo, contattando direttamente la nostra Natural Spa dove gli operatori consiglieranno la scelta del trattamento più adatto.

ARRIVO ALLA SPA

Consigliamo di arrivare almeno 10 min prima dell'appuntamento, purtroppo arrivare in ritardo significa diminuire il tempo a vostra disposizione. Nel caso si voglia usufruire solo del percorso giornaliero consigliamo di portare il proprio costume da bagno poiché all'arrivo in reception vi verrà lasciato tutto ciò che vi occorre per passare una rilassante giornata.

IL RELAX

La preghiamo di spegnere il cellulare e di mantenere un tono di voce moderato nelle aree comuni per permettere a tutta la clientela relax.

CANCELLARE UN APPUNTAMENTO

I trattamenti devono essere cancellati almeno 12 ore prima per evitare eventuale addebito.

ABBONAMENTI E GIFT VOUCHER

È possibile acquistare abbonamenti e Gift Voucher per regalare momenti di benessere. Per ulteriori informazioni contattare la nostra Natural Spa.

CONTATTI

Natural Spa IL BAIO
Località Camporopolo snc
06049 Spoleto (PG)

Telefono 0743 51893
Whatsapp 3296438044
Email: spa@ilbaio.com

 [naturalspailbaio](https://www.facebook.com/naturalspailbaio)

 [@ilbaiocentrobenessere](https://www.instagram.com/ilbaiocentrobenessere)





**NATURAL SPA &
CENTRO BENESSERE**

Spoletto