

# *CARTA DEI TRATTAMENTI*

*LUGLIO 2022*



Raggiungere un equilibrio fisico e mentale è il primo passo  
per stare bene con se stessi e con il proprio corpo

***BENVENUTI ALLA NATURAL SPA IL BAIO***

Nella Natural Spa Il Baio vi abbandonerete al relax totale affinché armonia, cura del corpo e dello spirito diventino il filo conduttore per una pausa rigenerante.

La nostra esperienza e professionalità al servizio della vostra salute e del vostro benessere, in un ambiente accogliente immerso nella natura, dove profumi, musica e colori vi accompagneranno in questo momento di puro relax, lontano dalla frenesia quotidiana.

#### PERCORSO GIORNALIERO ACQUA & RELAX

LUN -DOM Orario continuato 10:00-19:00

MART Orario 13-19

La nostra Natural Spa dispone di piscina riscaldata con idromassaggio e hidrobike, sauna finlandese, bagno turco, percorso kneipp, doccia emozionale, tisaneria, zona relax, area fitness.

È incluso il kit di cortesia (accappatoio, ciabattine, cuffia). L'ingresso è consentito ai maggiori di 12 anni.



## ***MASSAGGI VISO & CORPO***

### **FACE MASSAGE**

25 min 40 euro

Si esegue attivando diversi sistemi (respiratorio, muscolare, linfatico, vascolare e cutaneo): ciò garantisce l'azione rilassante, detossinante, stimolante e tonificante ottenendo i seguenti benefici: pelle rassodata, tonificata ed elastica, incarnato più luminoso.

### **MASSAGGIO (SPECIFICO) VISO - ANTIAGE**

30 min 50 euro

Un'esperienza estremamente distensiva che rigenera mente e corpo grazie all'unione di diverse tecniche specializzate per risultati immediati ed evidenti

### **MASSAGGIO CRANIO SACRALE**

25 min 40 euro

Massaggio localizzato su spalle testa collo viso. Si caratterizza per una manualità fluida ed avvolgente, indicato per coloro che avvertono tensioni al capo ed al collo.

### **MASSAGGIO DECONTRATTURANTE SCHIENA**

30 min 45 euro

Lo straordinario abbinamento di metodi naturali - quali le applicazioni locali di cuscini di sale caldo e la tecnica utilizzata - fanno di questo massaggio un vero toccasana.

### **THAI FOOT MASSAGE**

25 min 35 euro

Massaggio defaticante e rilassante della pianta del piede.

### **MASSAGGIO LINFODRENANTE VODDER**

50 min (gambe e pancia) 60 euro

80 min (tutto il corpo) 80 euro

Sollecita l'attività di circolo venoso-linfatico, favorendo lo smaltimento della linfa ed il drenaggio dei liquidi in eccesso

### **MASSAGGIO RILASSANTE ANTISTRESS**

50 min 60 euro

Eseguito con una tecnica delicata la cui finalità è quella di portare sollievo e stimolare un processo auto-riequilibrante per il corpo

### MASSAGGIO DRENANTE

50 min 60 euro

Massaggio alle gambe ed alla pancia realizzato con manovre specifiche, studiate per il drenaggio ed il defaticamento delle gambe. Le manualità avvolgenti e pressorio aiutano la risalita dei liquidi apportando una immediata sensazione di sollievo e leggerezza.

### CANDLE MASSAGE

50 min 75 euro

Massaggio effettuato con un caldo burro vegetale, naturale e profumato, accompagnato da manovre dolci e lente. Dona un momento di rilassamento profondo a tutto il corpo.

### MASSAGGIO AYURVEDICO

60 min 75 euro

Massaggio tradizionale indiano effettuato con mix di oli essenziali caldi, svolto con manovre dolci lenti ed avvolgenti. Dona un effetto rasserenante ed antistress, nutre i tessuti e previene i processi di invecchiamento cutaneo. E' una tecnica di massaggio che aiuta a rilassare corpo e mente ed è utile nel ripristinare l'equilibrio psico-fisico.

### MASSAGGIO FIORI DI BACH

60 min 70 euro

I Fiori di Bach rappresentano il metodo olistico di auto guarigione. E' eseguito con essenze floreali. Indicato in particolar modo nel trattamento terapeutico contro ansia, irritabilità, stress, astenia, depressione. Serve molto anche per superare traumi fisici ed emotivi, blocchi muscolari e rigidità osteo-articolari

### MASSAGGIO CON PIETRE LAVICHE

50 min 70 euro

Apporta un completo rilassamento a corpo e mente grazie all' energia delle pietre e degli oli essenziali che trasmettono all'intero organismo calma e serenità. E' consigliato nei periodi più freddi poiché risulta molto piacevole l'applicazione delle pietre laviche calde lungo il corpo che agiscono con una intensa azione decontratturante e terapeutica.



## **TRATTAMENTI VISO**

### **PULIZIA VISO**

50 min 50 euro

Trattamento base di pulizia che serve a rimuovere dalla superficie cutanea tutte le impurità e le cellule morte attraverso l'utilizzo del vapore caldo ozonizzato.

### **PEELING VISO CON ACIDO MANDELICO**

50 min 65 euro

Trattamento rigenerante che grazie all'utilizzo di questo acido stimola il rinnovamento cellulare donando alla pelle un'effetto radiante e illuminante.

### **TRATTAMENTO VISO RIGENERANTE**

50 min 85 euro

Ideale per tutte le età e raccomandato per pelli mature, denutrite, che mostrano evidenti segni del tempo. Consigliato per tutte le pelli che richiedono una pulizia e una stimolazione profonda.

### **TRATTAMENTO VISO EXPRESS**

35 min 65 euro

Trattamento viso express antiossidante, rivitalizzante per una luminosità immediata, assicura una piacevole e visibile freschezza e vitalità. L'efficacia è garantita dalla combinazione di rinnovamento e profonda idratazione.

### **TRATTAMENTO ANTIAGE LIFTANTE**

60 min 85 euro

Trattamento viso per un lifting senza bisturi. L'acido ialuronico, il collagene e l'esclusivo massaggio brevettato, saranno i nuovi bisturi estetici dell'antietà.



## ***TRATTAMENTI CORPO***

### **SCRUB CORPO**

25 min 45 euro

Trattamento specifico per il corpo capace di rimuovere le cellule morte così da accelerare il ricambio cellulare e migliorare la micro circolazione.

### **RITUALE DI BELLEZZA**

60 min 75 euro

Trattamento di bellezza per viso e corpo, purificante, idratante, elasticizzante. Successivamente alla purificazione ottenuta attraverso uno scrub, si effettua un massaggio al burro di karitè caldo e profumato, che avvolge la pelle inebriando i sensi.

### **TRANQUILLITY RITUALE DEL SONNO**

60 min 80 euro

Questo rituale è studiato per un miglioramento del riposo notturno. L'esclusivo blend di oli essenziali (legno di cedro, arancia dolce, rosa e olio di amaranto) e le manualità ispirate al massaggio indonesiano e a quello ayurvedico abbinato all'utilizzo di soffici pennelli, portano ad una sensazione di relax e quiete per il corpo e la mente utile per il sonno. Raccomandato per chi si sente stressato, con difficoltà a rilassarsi e a dormire.

### **DOUBLE PEEL EXPRESS**

40 min 75 euro

Trattamento rigenerante express dei tessuti del corpo per una pelle perfettamente compatta, levigata e morbida. Grazie alla sinergia di un peeling meccanico ed enzimatico ed una crema nutriente ed elasticizzante, si accelera il turnover cellulare favorendo l'eliminazione delle cellule morte per una idratazione ottimale.

### **PRESSOTERAPIA**

dai 30 ai 45 min 40 euro

Grazie ad un'azione meccanica esercitata dalla pressione di cuscini ad aria, la pressoterapia lavora in sinergia sia sul sistema circolatorio venoso che sul sistema circolatorio linfatico. È un validissimo alleato contro la cellulite e la ritenzione idrica, migliorando notevolmente il drenaggio linfatico. La crema drenante defaticante aiuta ad un drenaggio più efficace.

### MONTALCINO MUD

50 min 75 euro

Trattamento con acqua termale ad azione detossinante ed anticellulite. Il blend di oli essenziali favorisce una profonda purificazione dei tessuti. Le alghe Fucus e Laminaria promuovono un'azione lipolitica. Ideale per tutti i tipi di cellulite.

### TERMO EXPRESS

40 min 65 euro

Trattamento express intensivo rimodellante ad azione termogenica indicato per correggere le imperfezioni più marcate e resistenti della cellulite. Aiuta a ridurre i tipici segni, migliora la circolazione e grazie all'effetto lipolitico, favorisce una visibile azione rimodellante. Indicato nei casi di cellulite resistente accompagnata da adiposità locale.

### RADIOFREQUENZA

50 min 80 euro

Viene utilizzato un macchinario che si avvale di un manipolo capace di generare onde di calore nei tessuti sia in superficie che in profondità. L'obiettivo è quello di stimolare la produzione di collagene ed elastina, ossigenare i tessuti e tonificare le fibre muscolari de



## ***PER VIVERE AL MEGLIO L'ESPERIENZA NELLA NOSTRA NATURAL SPA IL BAIO***

### **PRENOTARE UN TRATTAMENTO**

Tutti i trattamenti sono preferibilmente da prenotare con almeno 24 ore di anticipo, contattando direttamente la nostra Natural Spa dove gli operatori consiglieranno la scelta del trattamento più adatto.

### **ARRIVO ALLA SPA**

Consigliamo di arrivare almeno 10 min prima dell'appuntamento, purtroppo arrivare in ritardo significa diminuire il tempo a vostra disposizione. Nel caso si voglia usufruire solo del percorso giornaliero consigliamo di portare il proprio costume da bagno poiché all'arrivo in reception vi verrà lasciato tutto ciò che vi occorre per passare una rilassante giornata.

### **IL RELAX**

La preghiamo di spegnere il cellulare e di mantenere un tono di voce moderato nelle aree comuni per permettere a tutta la clientela relax.

### **CANCELLARE UN APPUNTAMENTO**

I trattamenti devono essere cancellati almeno 12 ore prima per evitare eventuale addebito.

### **ABBONAMENTI E GIFT VOUCHER**

È possibile acquistare abbonamenti e Gift Voucher per regalare momenti di benessere. Per ulteriori informazioni contattare la nostra Natural Spa.

### **CONTATTI**

Natural Spa IL BAIO  
Località  
Camporoppolo snc  
06049 Spoleto (PG)

Telefono 0743 51893  
Whatsapp 3296438044  
Email: [spa@ilbaio.com](mailto:spa@ilbaio.com)  
naturalspailbaio



