

## *CARTE DEI TRATTAMENTI*



Raggiungere un equilibrio fisico e mentale è il primo passo per  
stare bene con se stessi e con il proprio corpo

***BENVENUTI ALLA NATURAL SPA IL BAIO***

Nella Natural Spa Il Baio vi abbandonerete al relax totale affinché armonia, cura del corpo e dello spirito diventino il filo conduttore per una pausa rigenerante.

La nostra esperienza e professionalità al servizio della vostra salute e del vostro benessere, in un ambiente accogliente immerso nella natura, dove profumi, musica e colori vi accompagneranno in questo momento di puro relax, lontano dalla frenesia quotidiana.

#### PERCORSO GIORNALIERO ACQUA & RELAX

LUN -DOM Orario continuato 10:00-19:00  
MART Orario 13-19

La nostra Natural Spa dispone di piscina riscaldata con idromassaggio e hidrobike, sauna finlandese, bagno turco, percorso kneipp, doccia emozionale, tisaneria, zona relax, area fitness.

È incluso il kit di cortesia (accappatoio, ciabattine, cuffia).L'ingresso è consentito ai maggiori di 12 anni.



## ***MASSAGGI VISO & CORPO***

**FACE MASSAGE 25 min 40 euro** Si esegue attivando diversi sistemi (respiratorio, muscolare, linfatico, vascolare e cutaneo): ciò garantisce l'azione rilassante, detossinante, stimolante e tonificante ottenendo i seguenti benefici: pelle rassodata, tonificata ed elastica, incarnato più luminoso.

**MASSAGGIO (SPECIFICO) VISO - ANTIAGE 30 min 50 euro** Un'esperienza estremamente distensiva che rigenera mente e corpo grazie all'unione di diverse tecniche specializzate per risultati immediati ed evidenti

**MASSAGGIO CRANIO SACRALE 25 min 40 euro** Massaggio localizzato su spalle testa collo viso. Si caratterizza per una manualità fluida ed avvolgente, indicato per coloro che avvertono tensioni al capo ed al collo.

**MASSAGGIO DECONTRATTURANTE SCHIENA 30 min 45 euro** Lo straordinario abbinamento di metodi naturali - quali le applicazioni locali di cuscini di sale caldo e la tecnica utilizzata - fanno di questo massaggio un vero toccasana.

### **THAI FOOT MASSAGE**

**25 min 35 euro**

Massaggio defaticante e rilassante della pianta del piede.

### **MASSAGGIO LINFODRENANTE VODDER**

**50 min (gambe e pancia) 50 euro**

**80 min (tutto il corpo) 80 euro**

Sollecita l'attività di circolo venoso-linfatico, favorendo lo smaltimento della linfa ed il drenaggio dei liquidi in eccesso

**MASSAGGIO ANTICELLULITE TONIFICANTE 50 min 60 euro** Grazie alla tecnica di manipolazione è efficace per combattere gli inestetismi della cellulite. Il massaggio è concentrato su interno ed esterno coscia ed addome. Stimola la vascolarizzazione dei tessuti. Viene eseguito con creme e/o oli specifici che amplificano l'azione drenante anticellulite e tonificante.

**MASSAGGIO RILASSANTE ANTISTRESS 50 min 60 euro** Eseguito con una tecnica delicata la cui finalità è quella di portare sollievo e stimolare un processo auto-riequilibrante per il corpo

### STRONG MASSAGE

40 min 60 euro

Si esegue con mix di tecniche volte al benessere muscolare ed osteo-articolare

### MASSAGGIO DRENANTE

50 min 60 euro

Massaggio alle gambe ed alla pancia realizzato con manovre specifiche, studiate per il drenaggio ed il defaticamento delle gambe. Le manualità avvolgenti e pressorie aiutano la risalita dei liquidi apportando una immediata sensazione di sollievo e leggerezza.

**CANDLE MASSAGE 50 min 70 euro** Massaggio effettuato con un caldo burro vegetale, naturale e profumato, accompagnato da manovre dolci e lente. Dona un momento di rilassamento profondo a tutto il corpo.

**MASSAGGIO AYURVEDICO 60 min 75 euro** Massaggio tradizionale indiano effettuato con mix di oli essenziali caldi, svolto con manovre dolci lenti ed avvolgenti. Dona un effetto rasserenante ed antistress, nutre i tessuti e previene i processi di invecchiamento cutaneo. E' una tecnica di massaggio che aiuta a rilassare corpo e mente ed è utile nel ripristinare l'equilibrio psico-fisico.

### MASSAGGIO PRENATALE – DOLCE ATTESA

75 min 70 euro

Il massaggio in gravidanza riveste un'importanza fondamentale per il benessere di entrambi: mamma e bambino. Grazie alle manovre dolcissime ed avvolgenti, la mamma riscopre un rigenerato benessere generale, sia fisicamente che psicologicamente.

### AROMA THERAPY MASSAGE

50 min 60 euro

Massaggio personalizzato con fragranza affine alla tua personalità.

### MASSAGGIO FIORI DI BACH

60 min 70 euro

I Fiori di Bach rappresentano il metodo olistico di auto guarigione. E' eseguito con essenze floreali. Indicato in particolar modo nel trattamento terapeutico contro ansia, irritabilità, stress, astenia, depressione. Serve molto anche per superare traumi fisici ed emotivi, blocchi muscolari e rigidità osteo-articolari

**MASSAGGIO CON PIETRE LAVICHE 50 min 70 euro** Apporta un completo rilassamento a corpo e mente grazie all' energia delle pietre e degli oli essenziali che trasmettono all'intero organismo calma e serenità. E' consigliato nei periodi più freddi poiché risulta molto piacevole l'applicazione delle pietre laviche calde lungo il corpo che agiscono con una intensa azione decontrattante e terapeutica.



## **TRATTAMENTI VISO**

### **PULIZIA VISO**

50 min 50 euro

Trattamento base di pulizia che serve a rimuovere dalla superficie cutanea tutte le impurità e le cellule morte attraverso l'utilizzo del vapore caldo ozonizzato.

**PEELING VISO CON ACIDO MANDELICO 50 min 60 euro** Trattamento rigenerante che grazie all'utilizzo di questo acido stimola il rinnovamento cellulare donando alla pelle un'effetto radiante e illuminante.

### **TRATTAMENTO SCHIARENTE**

50 min 75 euro

La battaglia contro le macchie viene affrontata su più versanti e le molecole utilizzate lavorano con differenti meccanismi d'azione al fine di contrastare da un lato la pigmentazione e dall'altro promuovere l'attenzione della macchia

### **TRATTAMENTO VISO RIGENERANTE**

50 min 75 euro

Ideale per tutte le età e raccomandato per pelli mature, denutrite, che mostrano evidenti segni del tempo. Consigliato per tutte le pelli che richiedono una pulizia e una stimolazione profonda.

### **TRATTAMENTO VISO EXPRESS**

30 min 45 euro

Trattamento viso express antiossidante, rivitalizzante per una luminosità immediata, assicura una piacevole e visibile freschezza e vitalità. L'efficacia è garantita dalla combinazione di rinnovamento e profonda idratazione.

**TRATTAMENTO ANTIAGE LIFTANTE 60 min 80 euro** Trattamento viso per un lifting senza bisturi. L'acido ialuronico, il collagene e l'esclusivo massaggio brevettato, saranno i nuovi bisturi estetici dell'antietà.





## ***TRATTAMENTI CORPO***

### **SCRUB CORPO**

25 min 35 euro

Trattamento specifico per il corpo capace di rimuovere le cellule morte così da accelerare il ricambio cellulare e migliorare la micro circolazione.

**RITUALE DI BELLEZZA 60 min 70 euro** Trattamento di bellezza per viso e corpo, purificante, idratante, elasticizzante. Successivamente alla purificazione ottenuta attraverso uno scrub, si effettua un massaggio al burro di karitè caldo e profumato, che avvolge la pelle inebriando i sensi.

**TRANQUILLITY RITUALE DEL SONNO 60 min 80 euro** Questo rituale è studiato per un miglioramento del riposo notturno. L'esclusivo blend di oli essenziali (legno di cedro, arancia dolce, rosa e olio di amaranto) e le manualità ispirate al massaggio indonesiano e a quello ayurvedico abbinato all'utilizzo di soffici pennelli, portano ad una sensazione di relax e quiete per il corpo e la mente utile per il sonno. Raccomandato per chi si sente stressato, con difficoltà a rilassarsi e a dormire.

**SALT MASSAGE 60 min 80 euro** Avvolgente rituale al sale rosa dell'Himalaya per una profonda azione detossinante e rivitalizzante. Apporta un intenso senso di benessere, lenisce i dolori, scioglie le tensioni e dona serenità nei momenti di ansia. Utilizzato sia sotto forma di cristalli disciolti nell'olio caratterizzante l'impacco rituale, sia in pietre di sale opportunamente scaldate e applicate sul corpo attraverso un piacevole massaggio.

**DOUBLE PEEL EXPRESS 40 min 60 euro** Trattamento rigenerante express dei tessuti del corpo per una pelle perfettamente compatta, levigata e morbida. Grazie alla sinergia di un peeling meccanico ed enzimatico ed una crema nutriente ed elasticizzante, si accelera il turnover cellulare favorendo l'eliminazione delle cellule morte per una idratazione ottimale.

### **BODY STRATEGIST BENDAGGIO EXPRESS**

40 min 60 euro

70 min 80 euro

Trattamento svolto attraverso peeling ed il bendaggio drenante, offre una profonda purificazione del tessuto da scorie e tossine e migliora il micro circolo linfatico: un booster drenante ideale per le gambe appesantite dalla cellulite edematosa ed edema. Effetto tonificante immediato e sensazione di benessere delle gambe a lungo termine.



**TRATTAMENTO DRENANTE STRONG 70 min 80 euro** Trattamento drenante che si svolge attraverso il peeling, successivamente si effettua il bendaggio drenante e completando con la pressoterapia. Le zone trattate sono le gambe e la pancia.

**PRESSOTERAPIA dai 30 ai 45 min 40 euro** Grazie ad un'azione meccanica esercitata dalla pressione di cuscini ad aria, la pressoterapia lavora in sinergia sia sul sistema circolatorio venoso che sul sistema circolatorio linfatico. È un validissimo alleato contro la cellulite e la ritenzione idrica, migliorando notevolmente il drenaggio linfatico. La crema drenante defaticante aiuta ad un drenaggio più efficace.

#### **MONTALCINO MUD**

**express 40 min 60 euro  
60 min 80 euro**

Trattamento con acqua termale ad azione detossinante ed anticellulite. Il blend di oli essenziali favorisce una profonda purificazione dei tessuti. Le alghe Fucus e Laminaria promuovono un'azione lipolitica. Ideale per tutti i tipi di cellulite.

**TERMO EXPRESS 40 min 60 euro** Trattamento express intensivo rimodellante ad azione termogenica indicato per correggere le imperfezioni più marcate e resistenti della cellulite. Aiuta a ridurre i tipici segni, migliora la circolazione e grazie all'effetto lipolitico, favorisce una visibile azione rimodellante. Indicato nei casi di cellulite resistente accompagnata da adiposità locale.

**RADIOFREQUENZA 50 min 80 euro** Viene utilizzato un macchinario che si avvale di un manipolo capace di generare onde di calore nei tessuti sia in superficie che in profondità. L'obiettivo è quello di stimolare la produzione di collagene ed elastina, ossigenare i tessuti e tonificare le fibre muscolari del corpo



## **SERVIZI BEAUTY**

- HENNE' SOPRACIGLIA** **40 euro**
- LAMINAZIONE CIGLIA** **60 euro**

### **MANICURE & PEDICURE**

- SPA MANICURE** **50 min 25 euro**
- SMALTO SEMIPERMANENTE** **30 euro**
- COPERTURA UNGHIE GEL** **50 euro**
- ALLUNGAMENTO UNGHIE** **70 euro**
- PEDICURE CURATIVO** **35 euro**
- PEDICURE CON SMALTO SEMIPERMANENTE** **50 euro**
- BAGNO CALDO DI PARAFFINA MANI o PIEDI** **25 min 45 Euro**

### **EPILAZIONE CLASSICA**

- MEZZA GAMBA** **15 euro**
- GAMBA INTERA** **25 euro**
- INGUINE** **10 euro**
- DORSO** **15 euro**
- BRACCIA** **10 euro**
- ASCELLE** **8 euro**
- VISO** **10 euro**

## ***PER VIVERE AL MEGLIO L'ESPERIENZA NELLA NOSTRA NATURAL SPA IL BAIO***

### **PRENOTARE UN TRATTAMENTO**

Tutti i trattamenti sono preferibilmente da prenotare con almeno 24 ore di anticipo, contattando direttamente la nostra Natural Spa dove gli operatori consiglieranno la scelta del trattamento più adatto.

### **ARRIVO ALLA SPA**

Consigliamo di arrivare almeno 10 min prima dell'appuntamento, purtroppo arrivare in ritardo significa diminuire il tempo a vostra disposizione. Nel caso si voglia usufruire solo del percorso giornaliero consigliamo di portare il proprio costume da bagno poiché all'arrivo in reception vi verrà lasciato tutto ciò che vi occorre per passare una rilassante giornata.

### **IL RELAX**

La preghiamo di spegnere il cellulare e di mantenere un tono di voce moderato nelle aree comuni per permettere a tutta la clientela relax.

### **CANCELLARE UN APPUNTAMENTO**

I trattamenti devono essere cancellati almeno 12 ore prima per evitare eventuale addebito.

### **ABBONAMENTI E GIFT VOUCHER**

È possibile acquistare abbonamenti e Gift Voucher per regalare momenti di benessere. Per ulteriori informazioni contattare la nostra Natural Spa.

### **CONTATTI**

Natural Spa IL BAIO

Località

Camporoppolo snc

06049 Spoleto (PG)

Telefono 0743 51893

Whatsapp 3296438044

Email: [spa@ilbaio.com](mailto:spa@ilbaio.com)

naturalspailbaio 

