

CARTA DEI TRATTAMENTI



Raggiungere un equilibrio fisico e mentale è il primo passo per stare bene con se stessi e con il proprio corpo,

BENVENUTI ALLA NATURAL SPA IL BAIO

Nella Spa Il Baio vi abbandonerete al relax totale affinché armonia, cura del corpo e dello spirito diventino il filo conduttore per una pausa rigenerante.

La nostra esperienza e professionalità al servizio della vostra salute e del vostro benessere, in un ambiente accogliente immerso nella natura, dove profumi, musica e colori vi accompagneranno in questo momento di puro relax, lontano dalla frenesia quotidiana.

PERCORSO GIORNALIERO ACQUA & RELAX

Dal lunedì al venerdì 30 euro
Sabato, domenica e giorni festivi 40 euro
Orario continuato 9:30-20:00

La nostra Spa dispone di piscina riscaldata con idromassaggio e hidrobike, sauna finlandese, bagno turco, percorso kneipp, doccia emozionale, tisanerie, zona relax, area fitness e piscina esterna aperta nel periodo estivo.

È incluso il kit cortesia (accappatoio, ciabattine, cuffia, bagnoschiuma, shampoo e balsamo Nashi Argan). L'ingresso è consentito al di sopra dei 12 anni.



CONSULENZA NUTRIZIONISTICA

60 min 80 euro

Valutazione dello stato nutrizionale attraverso un accurata anamnesi alimentare e corporea, con conseguente consegna di un programma alimentare adeguato. Sarà effettuata anche bioimpedenza per valutare il metabolismo, massa magra, massa grassa e ritenzione idrica.

MASSAGGI

MASSAGGIO SCHIENA CON CAMELLA CALDA 25 min 45 euro

Massaggio decontratturante e rivitalizzante alla schiena, caratterizzato da una manualità energica utile nello scioglimento delle tensioni muscolari. Al termine del massaggio viene applicato un impacco di sale del Mar Morto scaldato ad alte temperature, capace così di sprigionare tutti i suoi poteri antinfiammatori.

MASSAGGIO CRANIALE E CERVICALE 25 min 40 euro

Massaggio localizzato su spalle, collo, testa e viso. Si caratterizza per una manualità fluida e avvolgente, indicato per coloro che avvertono tensione al capo e al collo.

MASSAGGIO ZONALE DEL PIEDE 25 min 35 euro

Massaggio defaticante e rilassante della pianta del piede.

LINFODRENAGGIO VODDER 50 min 60 euro 80 min 90 euro

Sollecita l'attività del circolo venoso-linfatico, favorendo lo smaltimento della linfa e il drenaggio dei liquidi in eccesso.

MASSAGGIO ESTETICO E MODELLANTE 40 min 50 euro

Massaggio totale, concentrato su interno, esterno coscia e addome. Stimola la vascolarizzazione dei tessuti ed è eseguito con creme specifiche che amplificano l'azione drenante, modellante e anticellulite.

MASSAGGIO RILASSANTE ANTISTRESS	olio di mandorle dolci	25 min 30 euro 50 min 50 euro
	olio d'Argan puro del marocco	25 min 35 euro 50 min 55 euro

Massaggio classico eseguito con una tecnica delicata la cui finalità è portare sollievo e stimolare un processo auto-riequilibrante per il corpo.

MASSAGGIO INTEGRALE PROFONDO

75 min 80 euro

Massaggio profondo defaticante e decontratturante specifico per gambe e schiena.

MASSAGGIO CON PIETRE LAVICHE

50 min 70 euro

Apporta un completo rilassamento a corpo e mente grazie all'energia delle pietre e degli olii essenziali che trasmettono all'intero organismo calma e serenità. E' consigliato nei periodi più freddi poiché risulta molto piacevole l'applicazione delle pietre laviche calde lungo il corpo che agiscono con una intensa azione decontratturante e terapeutica.

MASSAGGIO HOT CANDLE

40 min 65 euro

Massaggio effettuato con un caldo burro vegetale, naturale e profumato accompagnato da manovre dolci e lente. Dona un momento di rilassamento profondo a tutto il corpo ed è indicato per le pelli particolarmente secche.

MASSAGGIO AYURVEDICO

60 min 75 euro

Massaggio tradizionale indiano effettuato con olio caldo su tutto il corpo, compresa la testa e il cuoio capelluto. Viene svolto con manovre dolci, lente e avvolgenti, dona un effetto rasserenante e antistress, nutre i tessuti e previene i processi di invecchiamento cutaneo. E' una tecnica di massaggio che aiuta rilassare corpo e mente ed è utile nel ripristinare l'equilibrio psicofisico.

MASSAGGIO PRENATALE "DOLCE ATTESA"

60 min 70 euro

Disponibile da Giugno 2017

Il massaggio in gravidanza riveste un'importanza fondamentale per il benessere di entrambi: mamma e bambino. Sia sul piano curativo (lombalgie, sciatalgie, crampi muscolari e problemi circolatori agli arti inferiori) sia sul piano preventivo. Grazie ad un massaggio specifico in gravidanza, la mamma riscopre un rigenerato benessere generale, sia fisicamente che psicologicamente.

Alcune tipologie di massaggio sarà possibile eseguirle in coppia, se comunicato con anticipo.



TRATTAMENTI VISO

PULIZIA VISO

50 min 40 euro

Trattamento base di pulizia che serve a rimuovere dalla superficie cutanea tutte le impurità e le cellule morte attraverso l'utilizzo del vapore caldo ozonizzato.

PULIZIA VISO CON SCRUB AD ULTRASUONI

50 min 50 euro

Trattamento di pulizia e rigenerazione cutanea grazie ad un'esclusiva apparecchiatura ad ultrasuoni che leviga e rimuove le cellule superficiali stimolando la formazione di collagene.

PEELING VISO CON ACIDO MANDELICO

50 min 60 euro

Trattamento rigenerante che grazie all'utilizzo di questo acido stimola il rinnovamento cellulare donando alla pelle un'effetto radiante e illuminante.

PURESENSE

50 min 70 euro

Trattamento urto **Gerard's** indicato per purificare e riequilibrare la pelle mista, grassa o impura, regolando la produzione di sebo. Lenisce le zone arrossate da manifestazioni acneiche, leviga la texture della pelle e favorisce il rinnovamento cellulare perfezionando il colorito. Per pelli miste, grasse tendenti al lucido.

DNA VEIL

50 min 70 euro

Trattamento **Gerard's** correttivo, riparatore e rivitalizzante che grazie alla sinergia di elastica e DNA marino apporta alla pelle uno starter di vitalità. Per pelli giovani, con prime rughe.

BLUE MASK

50 min 70 euro

Trattamento specifico **Gerard's** per trattare il rilassamento dei tessuti e dei muscoli del viso. Migliora e reintegra il turgore connettivale rimodellando gli zigomi e l'ovale. Per pelli mature con segni di cedimento cutaneo.

LUXURY CAVIAR

50 min 90 euro

Trattamento **Gerard's** al Caviale grigio, nella sua forma più pura e concentrata ad elevato potere antiossidante ed idratante. La pelle del viso appare rivitalizzata e fresca, i contorni del viso ricompattati e i segni dell'invecchiamento cutaneo vengono efficacemente cancellati. Per pelli mature, stressate e disidratate.

MATRICOL RESTORE

50 min 80 euro

Trattamento **Gerard's** anti-age per eccellenza a base di biomatrice di Collagene in forma purissima e concentrata. Il Collagene Marino dona alla pelle tonicità e freschezza, cancellando i segni del tempo in maniera immediata. Per pelli invecchiate e segnate da rughe, con mancanza di tono.

DIVINE GOLD

80 min 110 euro

Trattamento esclusivo rimpolpante, ossigenante e liftante grazie alla sinergia tra gli isoflavoni della soia, acido ialuronico e radiofrequenza. L'ovale del viso appare subito ridefinito, la pelle riacquista tono e turgore e i segni del tempo sono minimizzati con effetto long lasting. Per pelli atone, svuotate, opache.



TRATTAMENTI CORPO

BENESSERE

SCRUB CORPO

25 min 35 euro

- LA CREMERIE 100% prodotti naturali
- SALI MARINI E OLIO D'ARGAN

Trattamento specifico per il corpo capace di rimuovere le cellule morte così da accelerare il ricambio cellulare e migliorare la microcircolazione.

RITUALE DI BELLEZZA

55 min 70 euro

Trattamento di bellezza per la pelle del corpo, purificante, idratante, elasticizzante. Successivamente alla purificazione attraverso uno scrub si effettua un massaggio al burro di karitè caldo e profumato, che avvolge la pelle inebriando i sensi.

RITUALE HAMMAM

55 min 80 euro

Trattamento purificante ispirato al Marocco, con prodotti originali quali sapone nero e olio d'Argan puro. Successivamente alla saponificazione della pelle, avviene il massaggio per ridonare la giusta idratazione attraverso questo olio dai miracolosi benefici.

RITUALE ANTIOSSIDANTE VISO e CORPO

80 min 120 euro

Trattamento mirato al rilassamento totale del corpo, dalla testa ai piedi attraverso l'utilizzo dei prodotti **Olivella**, 100% olio vergine di oliva, senza parabeni, con proprietà altamente anti-aging e antiossidanti. Prodotti ricchi naturalmente che aiutano ad idratare e ringiovanire la pelle, in un lungo momento di vero benessere.

TRANQUILLITY RITUALE DEL SONNO

60 min 100 euro

L'unico rituale al mondo **Comfort Zone** studiato per un miglioramento del riposo notturno. L'esclusivo blend di olii essenziali (legno di cedro, arancia dolce, rosa e olio di amaranto), il Tranquillity™ Sound, le manualità ispirate al massaggio indonesiano Sea Malay e a quello ayurvedico abbinato all'utilizzo di soffici pennelli, portano ad una sensazione di relax e quiete per il corpo e la mente utile per il sonno e il recupero dal jet-lag. Raccomandato per chi si sente stressato, con difficoltà a rilassarsi e a dormire.

SALT MASSAGE

60 min 80 euro

Avvolgente rituale **Comfort Zone** al sale rosa dell'Himalaya per una profonda azione detossinante e rivitalizzante. Apporta un intenso senso di benessere, lenisce i dolori, scioglie le tensioni e dona serenità nei momenti di ansia. Utilizzato sia sotto forma di cristalli disciolti nell'olio caratterizzante l'impacco rituale, sia in pietre di sale opportunamente scaldate e applicate sul corpo attraverso un piacevole massaggio. Questa tipologia di sale presenta caratteristiche molto preziose: puro, privo di tossine e sostanze inquinanti, è ricchissimo di sali minerali e oligoelementi.

TRATTAMENTI CORPO DRENANTI E MODELLANTI

BAGNI DI PISA MUD

50 min 60 euro

Trattamento cosmetico intensivo **Comfort Zone** con fango e acqua termale dei Bagni di Pisa, ad azione rimodellante e detossinante. Il blend di olii essenziali e le alghe fucus e laminaria agiscono sinergicamente per migliorare gli inestetismi della cellulite.

BENDAGGIO CORPO

25 min 40 euro

Grazie alla loro formula i bendaggi propongono un'azione mirata rispetto all'inestetismo da trattare. Il cliente inebriato da fragranze di menta, ananas e acqua marina, potrà concedersi il massimo relax, mentre conquista il risultato estetico che si era preposto.

MPH120

60 min 70 euro

Trattamento esclusivo per la cellulite ad azione tonificante e snellente. Generando calore endogeno, crea ondate di caldo e freddo tali da creare una ginnastica vascolare. Grazie alla sinergia dei suoi principi attivi agisce a livello dell'epidermide, del derma e dell'ipoderma contrastanti l'adiposità localizzata e generale.

SLENDER LIFE

60 min 70 euro

Trattamento dimagrante e anticellulite che agisce attraverso l'uso di una specifica crema di nuova concezione, nata dalla biotecnologia e studiata attraverso una nuovissima tecnica sottovuoto, in condizioni simili al vuoto spaziale. Risultati visibili sin dalla prima applicazione.

SATUR HOT

60 min 80 euro

Trattamento lipolitico **Fabbrimarine** mirato per combattere le adiposità localizzate senza rinunciare al piacere di prendersi cura del proprio corpo, in modo di affrontare gli inestetismi direttamente in una spa. Trattamento caratterizzato dall'applicazione di un calco rimodellante.

THALASSO MARINO AZIONE URTO

80 min 100 euro

Esclusivo trattamento drenante e rimodellante **Fabbrimarine** a base di acqua marina, fucus, laminaria e spirulina. Questi attivi marini rendono il trattamento mirato alla mobilizzazione dei grassi rimodellando visibilmente il corpo. Svolge un'intensa azione drenante grazie ad un forte concentrato di sali marini che agiscono in modo mirato sul ristagno dei liquidi con un effetto "sgonfiante" ultra rapido.

TECNOLOGIA

PRESSOTERAPIA

dai 30 ai 45 min 35 euro

Grazie ad un'azione meccanica esercitata dalla pressione di cuscini ad aria, la pressoterapia lavora in sinergia sia sul sistema circolatorio venoso sia sul sistema circolatorio linfatico. È un validissimo alleato contro la cellulite e la ritenzione idrica, migliorando notevolmente il drenaggio linfatico.

RADIOFREQUENZA

dai 30 ai 50 min 80 euro

Macchinario che si avvale di un manipolo capace di generare onde di calore nei tessuti sia in superficie che in profondità. L'obiettivo è quello di stimolare la produzione di collagene ed elastina, ossigenare i tessuti e tonificare le fibre muscolari del viso e del corpo.

OMNIA LIPOLASER

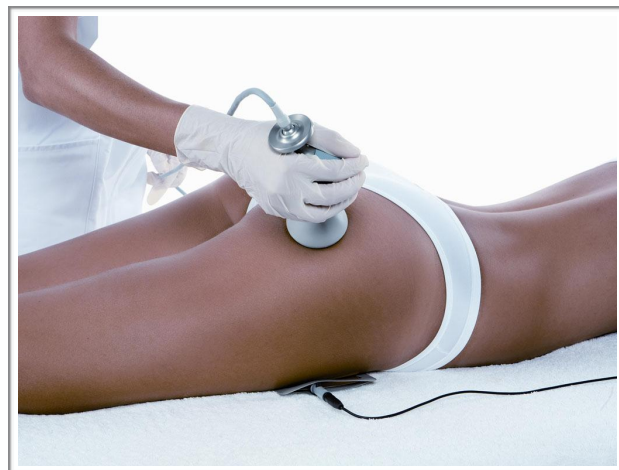
dai 30 ai 40 min 60 euro

Tecnica in base alla quale un laser emesso da placche fisse e mobili penetra attraverso la pelle e raggiunge le cellule adipose determinando il collasso di quest'ultime, successivamente eliminate tramite il sistema linfatico in modo del tutto naturale. Indicato in caso di grasso localizzato e cuscinetti adiposi.

UPLIFE -BIO ELETTROSTIMOLAZIONE-

dai 20 ai 40 min 70 euro

Macchinario che utilizza, al fine del trattamento estetico, varie tipologie di corrente che penetrano nei tessuti favorendo il drenaggio dei liquidi in eccesso e facilitando la penetrazione dei principi attivi applicati. Indicato in caso di ristagno di liquidi.



SERVIZI BEAUTY

HAND SPECIALIST PEEL 30 min 40 euro

Trattamento cosmetico mani **Comfort zone** nutriente, protettivo e anti-ossidante con particelle di riolite di origine vulcanica.

FOOT SPECIALIST PEEL 30 min 45 euro

Trattamento cosmetico **Comfort zone** composto da un innovativo impacco con acido glicolico e acido lattico per la cura e la bellezza dei piedi, con azione nutriente, protettiva e anti-callosità per piedi levigati e lisci.

SPA MANICURE 50 min 25 euro

Classico trattamento finalizzato alla cura delle unghie e delle mani, basato sull'eliminazione delle cuticole. limatura delle unghie e applicazione smalto.

SPA PEDICURE 50 min 35 euro

Trattamento che mira a risolvere piccoli problemi del piede come calli e duri, occupandosi però anche dell'aspetto e della cura del piede.

SMALTO SEMIPERMANENTE SOPOLISH 45 min 25 euro

COPERTURA GEL 60 min 40 euro

ALLUNGAMENTO GEL 80 min 60 euro

DEPILAZIONE CLASSICA da 8 euro a 25 euro a zona

SUGARING PASTA DI ZUCCHERO da 16 euro a 50 euro a zona

Depilazione innovativa **Makealady**, 100% naturale a base di acqua, zucchero, limone e vitamina E. Metodo naturale per una depilazione dolce, indicata per pelli sensibili.

SOLARIUM 12 min 10 euro

Doccia solare con pedana basculante, che stimola la circolazione e allo stesso tempo tonifica stimolando l'abbronzatura.

BAGNO CALDO DI PARAFFINA 25 min 20 euro

Trattamento di idratazione profonda per la pelle di mani e piedi, indicato nei casi di pelle molto secca. Questi bagni possono contribuire ad alleviare il dolore causato da artriti e reumatismi.

BEAUTY HAIR 25 min 35 euro

Trattamento ristrutturante ed idratante effettuato con prodotti **Nashi**, ricchi di preziosi elementi naturali di origine biologica come l'olio di Argan e olio di lino. Indicato per capelli secchi e sfibrati.

PIEGA CAPELLI 30 euro

PER VIVERE AL MEGLIO L'ESPERIENZA SPA

PRENOTARE UN TRATTAMENTO

Tutti i trattamenti sono preferibilmente da prenotare con almeno 24 ore di anticipo, contattando direttamente la nostra Spa dove gli operatori consiglieranno la scelta del trattamento più adatto.

ARRIVO ALLA SPA

Consigliamo di arrivare almeno 10 min prima dell'appuntamento, purtroppo arrivare in ritardo significa diminuire il tempo a vostra disposizione. Nel caso si voglia usufruire solo del percorso giornaliero consigliamo di portare il proprio costume da bagno poiché all'arrivo in reception vi verrà lasciato tutto ciò che vi occorre per passare una rilassante giornata.

IL RELAX

La preghiamo di spegnere il cellulare e di mantenere un tono di voce moderato nelle aree comuni per permettere a tutta la clientela relax.

CANCELLARE UN APPUNTAMENTO

I trattamenti devono essere cancellati almeno 12 ore prima per evitare eventuale addebito.

ABBONAMENTI E GIFT VOUCHER

È possibile acquistare abbonamenti e Gift Voucher per regalare momenti di benessere. Per ulteriori informazioni contattare il ricevimento Spa.

Contatti:

Il Baio Relais & Natural Spa
località Camporoppolo
Spoleto 06049
tel. hotel 0743.252103 spa 0743.51893
info@ilbaio.com
spailbaio@hotmail.it
www.ilbaio.it
naturalspailbaio 

*I nostri trattamenti vengono effettuati
con prodotti:*

